



Prefeitura Municipal de Rio Claro – SP
Secretaria Municipal da Educação
Departamento de Alimentação Escolar
Núcleo de Planejamento e Nutrição


Daniele Karina Coenca Alves Pimenta
Depto. de Alimentação Escolar
Nutricionista CRN: 81665

CARDÁPIO SEMANAL - 2025
PROJETOS / INTEGRAL

De 03/02/Seg à 07/02/Sex

Semana	Cardápio	SEGUNDA 3	TERÇA 4	QUARTA 5	QUINTA 6	SEXTA 7
1	Café da manhã/ tarde	REUNIÃO PEDAGÓGICA	ADAPTAÇÃO: Leite integral c/ cacau, biscoito salgado, maçã	ADAPTAÇÃO: Leite integral, banana ou leite batido c/ banana	Leite integral c/ cacau, biscoito doce	Leite integral, mamão ou leite batido c/ mamão
	Lanche da manhã/tarde	REUNIÃO PEDAGÓGICA			Banana	Maçã
	Refeição	REUNIÃO PEDAGÓGICA			Polenta, carne moída ao molho, salada de cenoura	Risoto de frango c/ seleta de legumes e ceolinha, salada de tomate

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Ocasionalmente o cardápio poderá sofrer alterações devido a problemas c/ fornecedores, safra ou condições climáticas;
- 4 - Nas preparações refogadas, não colocar molho;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.